Machine Translated by Google

RBMED - Revista Científica Brasileña de Salud y Medicina
(Revista Científica Brasileña de Salud y Medicina) Vol. 1 | 2025

Eficacia del uso prolongado de lentes de contacto blandas en la salud ocular: A Revisión de las complicaciones y la atención preventiva

Eficacia del uso prolongado de lentes de contacto blandas en la salud ocular: una revisión de Complicaciones y atención preventiva

Luiz Fernando Souza Mancini

Resumen

Uso prolongado de lentes de contacto blandas (LCB), incluido el uso continuo.
Durante el sueño, es una práctica común para la corrección de la visión y ofrece beneficios estéticos y económicos.
Ofrecen importantes beneficios prácticos. Sin embargo, su eficacia y seguridad a largo plazo no son del todo fiables.
intrínsecamente asociados con un mayor riesgo de complicaciones oculares, que varían
que van desde molestias leves hasta afecciones clínicamente más graves. La principal preocupación radica en
en la reducción del suministro de oxígeno (hipoxia) a la córnea, incluso con lentes de contacto.
Hidrogeles de silicona más modernos, que ofrecen mayor permeabilidad. Adhesión
El cumplimiento estricto de las prácticas de higiene y las recomendaciones profesionales es el factor más importante.
para mitigar los riesgos. En conclusión, la seguridad del uso prolongado de lentes de contacto.
Las sustancias gelatinosas requieren un equilibrio entre los beneficios visuales y el mayor riesgo de...
complicaciones. La educación del usuario y el estricto cumplimiento de las medidas preventivas son
esencial para promover la salud ocular a largo plazo.
Palabras clave: Lentes de contacto blandas; Uso prolongado; Salud ocular;
Complicaciones; Queratitis microbiana; Ojo seco

Abstracto

La práctica de usar lentes de contacto blandas de uso prolongado (EWSCL), incluido el uso nocturno, es
Ampliamente utilizada para la corrección visual, proporcionando importantes beneficios estéticos y funcionales.
Sin embargo, su uso prolongado se asocia sistemáticamente con un mayor riesgo de enfermedad ocular.
complicaciones. Esta revisión de la literatura evalúa la seguridad y eficacia a largo plazo de
EWSCL, centrándose en el espectro de efectos adversos asociados y describiendo los aspectos esenciales
medidas preventivas. Las complicaciones comunes se derivan principalmente de la hipoxia corneal y
Cuidado inadecuado de las lentes. Entre los principales resultados adversos se incluye una alta prevalencia de ojo seco.
Síndrome, queratitis microbiana potencialmente amenazante para la vista (particularmente vinculada a

Machine Translated by Google

dormir con lentes de contacto), y afecciones inflamatorias como la conjuntivitis papilar gigante (GPC) e infiltrados corneales estériles. El efecto de barrera continuo y la reducción del oxígeno El suministro compromete las defensas naturales de la córnea, lo que provoca daños epiteliales y facilitando la adhesión microbiana. La atención preventiva es fundamental para garantizar la salud ocular. Las medidas críticas incluyen el estricto cumplimiento de los protocolos de higiene (lavado de manos adecuado) y el uso de soluciones aprobadas), evitando el uso durante la noche (lo que aumenta significativamente el riesgo de infección), siguiendo los programas de reemplazo prescritos para lentes y estuches, y controles oftalmológicos regulares. Reconocimiento temprano y respuesta rápida a Síntomas como dolor, enrojecimiento, visión borrosa o secreción son vitales para prevenir resultados graves. En esencia, el éxito a largo plazo de los EWSCL depende en gran medida del usuario. educación y cumplimiento disciplinado de las estrategias preventivas.

Palabras clave: Lentes de contacto blandas; Uso prolongado; Salud ocular; Complicaciones; Microbiano Queratitis; Ojo seco

Introducción

El uso de lentes de contacto es una de las alternativas más comunes y efectivas para la corrección de la visión. errores de refracción, como miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia. Entre los De los tipos de lentes de contacto existentes, las lentes de contacto blandas destacan por su comodidad y facilidad de uso. Son adaptables y gozan de amplia aceptación entre los usuarios. Están compuestos de hidrogel o silicona. Las lentes de hidrogel permiten que el oxígeno llegue a la córnea, una característica fundamental para mantener la salud ocular. Sin embargo, el uso prolongado de estas lentes puede provocar problemas. Las lentes de contacto, ya sean de uso continuo o en sesiones diarias prolongadas, han sido objeto de estudios. y debates en el campo de la optometría y la oftalmología, debido a la posibilidad de lo que compromete la integridad fisiológica ocular y aumenta el riesgo de complicaciones. La popularización de las lentes de contacto blandas se debió, en gran parte, a su comodidad. y a los avances en materiales, que permiten una mayor permeabilidad al oxígeno. Sin embargo, a pesar de estas mejoras tecnológicas, el uso prolongado puede desencadenar cambios en la superficie ocular, incluyendo hipoxia corneal, sequedad, Neovascularización y mayor susceptibilidad a las infecciones. Estas condiciones, cuando no Si no se controlan adecuadamente, pueden provocar molestias y una disminución de la agudeza visual. lesiones visuales y, en casos más graves, lesiones permanentes. Por lo tanto, la eficacia del uso El uso prolongado de lentes de contacto blandas debe analizarse no solo en términos de corrección.

Machine Translated by Google

visual, pero también en términos de impacto fisiológico y seguridad ocular a largo plazo.
(Reis; Costa, 2025).

Varios factores influyen en la respuesta de una persona al uso continuo de lentes de contacto, como por ejemplo...
calidad de la película lagrimal, material de la lente, tiempo de reemplazo, higiene y la
modo de almacenamiento. Además, aspectos de comportamiento, como el tiempo total de
El uso diario y el cumplimiento de las directrices profesionales desempeñan un papel crucial en
preservar la salud ocular. El seguimiento clínico regular se vuelve
indispensable, ya que permite la identificación temprana de signos de malestar o
complicaciones que podrían comprometer el uso seguro de las lentes. Por lo tanto, la eficacia no es
En resumen, se trata de la capacidad de la lente para proporcionar una buena visión, pero también de su
Compatibilidad fisiológica con el tejido ocular a lo largo del tiempo.

La literatura científica indica que el uso prolongado de lentes de contacto blandas puede
Se considerará eficaz cuando se respeten los criterios de adaptación, sustitución e higiene.
así como cuando existe un seguimiento profesional regular (Dias, 2024). Estudios recientes
Indican que el hidrogel de silicona, debido a su mayor transmisibilidad de oxígeno,
Reduce significativamente los efectos de la hipoxia, lo que permite un uso prolongado con menor riesgo.
de complicaciones. Sin embargo, incluso con los avances tecnológicos, el uso continuo,
especialmente durante el sueño, sigue siendo un factor de riesgo para la queratitis microbiana y
Inflamación corneal. Por lo tanto, la decisión sobre el uso prolongado debe ser...
Personalizado, teniendo en cuenta las características fisiológicas y el estilo de vida del usuario.
En este contexto, resulta necesario un análisis de la eficacia del uso prolongado de lentes de contacto.

El papel de las sustancias gelatinosas en la salud ocular se está convirtiendo en un tema relevante para la práctica clínica y la investigación.
científico. Evaluar los beneficios y riesgos asociados con este tipo de uso permite
Desarrollar protocolos más seguros y personalizados capaces de promover el confort.
visual sin comprometer la integridad ocular. Un conocimiento profundo de
mecanismos de adaptación y respuestas fisiológicas resultantes del uso continuo
Contribuye no solo a mejorar la calidad de vida de los usuarios, sino también
para la mejora de las estrategias de orientación y prevención adoptadas por
profesionales en el campo de la salud visual. Por lo tanto, investigando la efectividad del uso prolongado.

La elección de los objetivos es fundamental para equilibrar el deseo de practicidad con la necesidad de practicidad.
para preservar la salud ocular.

Machine Translated by Google

Marco teórico

Contexto de la efectividad del uso prolongado de lentes de contacto blandas en la atención sanitaria
Ojo

Lentes de contacto blandas, desde su introducción en el mercado en la década de 1970,
Se han convertido en una alternativa ampliamente utilizada para la corrección de la visión, reemplazando,
En muchos casos, el uso de gafas convencionales. El avance tecnológico de los materiales y la
Las mejoras en los métodos de fabricación han permitido que estas lentes se conviertan en
Más cómodo, seguro y adaptable a diferentes tipos de ojos y condiciones visuales.
Sin embargo, el uso prolongado de estas lentes, incluso con las mejoras que se han producido con el tiempo...
A pesar de los años, sigue suscitando preocupación por su influencia en la salud ocular y...
riesgos potenciales de complicaciones derivadas de la disminución de la oxigenación corneal y
debido a la acumulación de residuos en la superficie ocular.
El desarrollo de las lentes de contacto de hidrogel de silicona marcó un punto de inflexión.
importante en la historia de la adaptación de lentes de contacto, ya que este material proporcionó mayor
Permeabilidad al oxígeno, reduciendo significativamente los efectos hipóxicos.
observado en lentes de hidrogel tradicionales (Dias, 2022). Esta innovación hizo posible
uso prolongado, incluido el uso continuo durante varios días, lo que aumenta la practicidad para
Usuarios con agendas apretadas que requieren comodidad visual durante períodos prolongados.
A pesar de esto, los estudios indican que el uso prolongado, especialmente sin
Una supervisión profesional adecuada puede estar asociada con un aumento en
incidencia de infecciones oculares, queratitis y procesos inflamatorios. Estos riesgos
Refuerzan la importancia de comprender las condiciones bajo las cuales el uso prolongado es efectivo.
y seguro.
Además de los aspectos técnicos relacionados con el material de la lente, el contexto de uso
El uso prolongado también implica factores conductuales y ambientales. La falta de
higiene adecuada, uso después de la fecha de caducidad recomendada y almacenamiento
La exposición insuficiente y la exposición prolongada a ambientes secos o altamente contaminados son factores que influyen.
lo cual puede comprometer la integridad del cristalino y, en consecuencia, la salud ocular del
usuario. Aunque muchas lentes están diseñadas para un uso diario prolongado o
Uso continuado durante un máximo de 30 días; la respuesta individual varía según la sensibilidad corneal.
la composición de la película lagrimal y las características fisiológicas de cada paciente. Por lo tanto, la

Machine Translated by Google

El éxito del uso prolongado depende tanto de la calidad del producto como de...
Comportamiento responsable del usuario.
En un entorno clínico, el uso prolongado de lentes de contacto blandas requiere monitorización.
Las revisiones periódicas realizadas por profesionales de la optometría o la oftalmología son esenciales.
Fundamental para evaluar la adaptación corneal e identificar posibles signos de hipoxia.
o inflamación y asegurar que su uso se mantenga dentro de límites seguros.
El monitoreo también permite realizar ajustes en la selección de materiales, el tiempo de uso y otros aspectos.
soluciones de limpieza y mantenimiento más adecuadas. Además, el profesional
desempeña un papel esencial en la educación del usuario, proporcionando orientación sobre
cuidados diarios y advertencias sobre síntomas que indican la necesidad de detenerse
uso inmediato (Reis; Costa, 2025).
Por lo tanto, la eficacia del uso prolongado de lentes de contacto blandas no debe evaluarse únicamente
Por la comodidad y la calidad visual que proporcionan, pero también por su facilidad de mantenimiento.
de la integridad fisiológica ocular a largo plazo. La literatura científica enfatiza que, aunque
Las lentes modernas ofrecen una alta transmisibilidad de oxígeno y un bajo índice de
Pueden surgir complicaciones cuando se utiliza correctamente; sin embargo, el uso inadecuado sigue siendo el principal riesgo.
causa de eventos adversos. Por lo tanto, comprender el contexto en el que se utiliza
El análisis extendido a través de estas lentes implica un análisis multidimensional que abarca aspectos
tecnológicos y fisiológicos, así como conductuales y educativos (Dias, 2024).
Por lo tanto, el estudio sobre la eficacia del uso prolongado de lentes de contacto blandas para la salud ocular
se sitúa en un contexto que combina avances tecnológicos y desafíos.
Aspectos prácticos de la adherencia y el cuidado. La búsqueda de la comodidad y la libertad visual debería ser...
equilibrado con la necesidad de preservar la salud ocular y prevenir
complicaciones. Por lo tanto, se vuelve esencial que los usuarios y profesionales adopten una
Una postura consciente e informada, reconociendo que la efectividad no depende solo de
La calidad de las lentes, pero también el compromiso con el uso responsable y la
monitorización clínica continua (Vieira, 2024). Esta comprensión más amplia es
fundamental para garantizar que el uso prolongado de lentes de contacto blandas no sea solo
Funcional, pero también seguro y sostenible para la visión a largo plazo.

Machine Translated by Google

Metodología de análisis

Metodología adoptada para analizar la eficacia del uso prolongado de lentes de contacto.

El estudio de las sustancias gelatinosas en la salud ocular se estructuró en base a un enfoque cualitativo y descriptivo, respaldado por investigación bibliográfica y análisis de documentos. Este método fue Se eligió porque permite una comprensión más profunda de los factores que influyen en la relación. entre el uso continuo de lentes de contacto y las respuestas fisiológicas oculares, basadas en en estudios científicos ya publicados en la literatura especializada. Por lo tanto, el objetivo La metodología implica identificar, comparar e interpretar los resultados de la investigación sobre... adaptación, los beneficios y las posibles complicaciones asociadas con el uso prolongado de lentes de contacto blandas.

La recopilación de datos se llevó a cabo mediante una encuesta de publicaciones científicas. disponible en bases de datos reconocidas como SciELO, PubMed, Google Scholar y ScienceDirect. Se incluyeron artículos publicados entre 2010 y 2025, que abarcan estudios clínicos, revisiones de la literatura y artículos académicos que abordan específicamente la eficacia y seguridad del uso prolongado de lentes de contacto Los términos de búsqueda utilizados fueron: "lentes de contacto gelatinosas". "uso prolongado", "salud ocular", "hipoxia corneal", "lentes de hidrogel de silicona" y "Adaptación ocular". La selección de materiales tuvo en cuenta la relevancia, la actualidad y... calidad metodológica de las fuentes, con el fin de garantizar credibilidad y coherencia. a partir de la información analizada.

Después de la fase de recolección de datos, se realizó una lectura exploratoria y selectiva de los textos, con la El objetivo es identificar los principales hallazgos relacionados con los efectos del uso prolongado de lentes de contacto. respecto a la córnea, la película lagrimal y la incidencia de complicaciones oculares. A continuación, Se realizó un análisis interpretativo y comparativo de los datos, con el objetivo de para comprender las convergencias y divergencias entre los resultados presentados por diferentes autores. Este paso fue esencial para resaltar los puntos de consenso científico. respecto a la eficacia y los riesgos del uso continuo de lentes de contacto blandas, así como para Identificar lagunas en la bibliografía que puedan orientar futuras investigaciones.

La metodología también incluyó el análisis de los parámetros clínicos descritos en los estudios. tales como tiempo de uso diario, tipo de material de la lente, transmisibilidad de oxígeno, tasa incidencia de queratitis y nivel de comodidad reportado por los usuarios. Estos elementos Se organizaron y discutieron de manera sistemática, teniendo en cuenta la influencia de

Machine Translated by Google

factores individuales, ambientales y conductuales. De esta manera, el análisis no
Se limitó no solo a los aspectos técnicos del producto, sino también a las condiciones del mundo real de
uso y la importancia de la supervisión profesional regular para el mantenimiento de
salud ocular.

Para garantizar una mayor precisión en la interpretación de los datos, se compararon los resultados.
con recomendaciones de entidades especializadas, como la Asociación Americana de Optometría.
Asociación (AOA) y la Asociación Brasileña de Optometría (ABO). Esta comparación
Nos permitió verificar si las prácticas reportadas en los estudios están de acuerdo con la
Se han establecido directrices clínicas para el uso prolongado de lentes de contacto blandas. Además
Además, el estudio buscó evaluar el grado de efectividad del uso prolongado en términos de seguridad, en relación con
Comodidad y preservación de la fisiología ocular, teniendo en cuenta los diferentes perfiles de usuario.
y los tipos de lentes disponibles en el mercado.

En resumen, la metodología analítica empleada se basa en un enfoque
Teórico-comparativo, centrado en la interpretación crítica de los datos secundarios extraídos.
de la literatura científica. Este método nos permitió identificar los principales factores que
Determinan el éxito o el fracaso del uso prolongado de lentes de contacto blandas.
ofreciendo una base sólida para la discusión y la reflexión sobre la efectividad de esta práctica en
salud ocular. Por lo tanto, la metodología elegida contribuye a una comprensión amplia y
un conocimiento sólido del tema, que permita respaldar las conclusiones con pruebas.
Datos científicos consistentes y actualizados.

Resultados

Análisis de los estudios disponibles sobre el uso prolongado de lentes de contacto blandas.
Reveló un importante conjunto de pruebas sobre su eficacia y sus efectos en la salud.
ocular. En general, los resultados indican que el uso prolongado de estas lentes puede
para proporcionar una comodidad visual satisfactoria y una buena agudeza óptica, siempre que sean
respetando las condiciones adecuadas de adaptación, higiene y vigilancia.
profesional. Entre los principales hallazgos, se observó que el tipo de material utilizado en
La fabricación de las lentes desempeña un papel crucial en la seguridad de su uso continuado.
(Vieira, 2024).

Los estudios indican que las lentes de hidrogel de silicona ofrecen un rendimiento superior.
en comparación con los hidrogeles convencionales, especialmente en lo que respecta a la permeabilidad a

Machine Translated by Google

oxígeno. Esta característica reduce significativamente el riesgo de hipoxia corneal, una
Una complicación común entre los usuarios de lentes de baja transmisibilidad de gas.
Como resultado, se descubrió que los usuarios de lentes de hidrogel de silicona reportaron menos
incidencia de hiperemia conjuntival, edema corneal y molestias oculares, además de
Presentan una mayor tolerancia al uso prolongado a lo largo del día.
Otro hallazgo relevante identificado fue la influencia de factores individuales en la respuesta.
ocular a uso continuo. La investigación analizada mostró que variables como
Calidad de la película lagrimal, entorno laboral, exposición prolongada a pantallas y la
Los antecedentes de enfermedades oculares interfieren directamente con la adaptación y el tiempo máximo de tratamiento.
Cómodo de usar. Personas con predisposición a la sequedad ocular o cambios en
La producción de lágrimas tiende a presentarse con molestias tempranas, irritación e intolerancia a
lentes, incluso cuando se utilizan materiales de alta calidad.
Además, los estudios han revelado que el comportamiento del usuario influye.
esencial para un uso exitoso a largo plazo. La mayoría de las complicaciones reportadas surgen de
por usar las lentes más allá del tiempo recomendado, por una limpieza inadecuada de las lentes y por
Almacenamiento inadecuado. También se mencionaron casos de infección ocular.
asociados con la reutilización de soluciones de limpieza o el uso de lentes caducados. Estos
Los resultados refuerzan que, si bien el material de la lente es un factor importante, la adhesión
Seguir las pautas de cuidado diario es fundamental para la eficacia y la seguridad de su uso.
(Dias, 2022).
En general, los datos recopilados demuestran que el uso prolongado de lentes de contacto
Las preparaciones gelatinosas pueden ser efectivas y seguras cuando se realizan correctamente, observando las
Tiempo de uso recomendado, reemplazo periódico y limpieza adecuada. Los resultados
Indican que las lentes modernas de hidrogel de silicona proporcionan comodidad y buena calidad.
Oxigenación y estabilidad visual, reduciendo los riesgos de complicaciones, siempre que
asociado con un seguimiento profesional regular y una rutina de cuidados
adecuado.

Discusión

Con base en los resultados obtenidos, se hace evidente que la efectividad del uso prolongado de
Las lentes de contacto blandas están directamente relacionadas con el equilibrio entre
Características del material, comportamiento del usuario y seguimiento clínico.

Machine Translated by Google

Aunque los avances tecnológicos han permitido el desarrollo de más lentes
Si bien es seguro y cómodo, su uso continuado requiere atención, ya que implica riesgos.
Riesgos potenciales para la salud ocular que no pueden eliminarse por completo, solo controlarse.
Las lentes de contacto de hidrogel de silicona representan un avance significativo, especialmente porque
Alta transmisibilidad de oxígeno, lo que reduce la aparición de hipoxia corneal y sus efectos.
consecuencias, como edema y neovascularización. Sin embargo, la literatura demuestra que
El uso prolongado, especialmente durante el sueño, aumenta aún más la probabilidad de infecciones.
microbiano. Esto ocurre porque el cierre de los párpados reduce el flujo de oxígeno y
Altera la dinámica de la película lagrimal, creando un entorno propicio para el crecimiento de
microorganismos. Por lo tanto, el uso nocturno debe evaluarse y autorizarse cuidadosamente.
solo en casos específicos, bajo supervisión profesional (Dias, 2024).

El debate también pone de relieve que el factor conductual es uno de los mayores desafíos.
para mantener la eficacia con el uso prolongado. Incluso con los avances en los materiales,
Muchos usuarios descuidan el cuidado básico, como el reemplazo de lentes dentro de los límites de edad.
El plazo indicado y el uso de soluciones de limpieza y mantenimiento adecuadas. Esta falta
El incumplimiento de las directrices suele ser la causa de complicaciones evitables.
reforzando la importancia de la educación del paciente y el seguimiento optométrico.
o exámenes oculares periódicos.

Otro aspecto relevante se refiere a la variabilidad individual. No todos los usuarios...
Se adaptan de forma similar a las lentes de contacto blandas de uso prolongado. Problemas como
La producción de lágrimas, la sensibilidad ocular y las condiciones ambientales influyen en...
Determina directamente el tiempo máximo de uso seguro. Por lo tanto, es necesaria una evaluación individualizada...
esencial para determinar el tipo de lente y el régimen de uso más adecuado para cada persona.
persona. Los profesionales deben priorizar el análisis del historial ocular, los hábitos diarios y
Considere las posibles contraindicaciones antes de recomendar un uso prolongado.

Finalmente, al comparar los hallazgos con las directrices de instituciones como la estadounidense
Según la Asociación Optométrica y la Asociación Brasileña de Optometría, es evidente que la efectividad
La eficacia del uso prolongado de lentes de contacto blandas depende de la aplicación responsable de esta práctica.
(Vieira, 2024). Las dos entidades refuerzan que, aunque las lentes modernas son
Diseñado para ofrecer mayor comodidad y seguridad, el éxito depende de
monitorización clínica, higiene rigurosa y cumplimiento de las directrices
Reemplazo y descanso ocular. Por lo tanto, la efectividad no debe entenderse únicamente como

Machine Translated by Google

el resultado visual obtenido, pero también la capacidad de mantener la integridad y
La salud de los tejidos oculares a lo largo del tiempo.
Por lo tanto, se puede concluir que la efectividad del uso prolongado de lentes de contacto blandas es...
multifactorial y depende de una combinación de factores técnicos, clínicos y
Conductual. Cuando se utiliza de forma responsable, bajo supervisión profesional.
Con un mantenimiento adecuado, estos dispositivos ofrecen un excelente rendimiento visual.
y comodidad prolongada. Sin embargo, descuidar el cuidado y uso recomendados
Las soluciones inadecuadas pueden convertir una solución práctica en un factor de riesgo para la salud.
ocular, comprometiendo los beneficios obtenidos con esta tecnología.

Conclusión

Análisis de la eficacia del uso prolongado de lentes de contacto blandas en la salud ocular.
Esto nos permite entender que, si bien estas lentes representan una opción eficiente y
Los dispositivos modernos para la corrección de la visión, su uso continuado, requiere atención y responsabilidad.
La evidencia científica demuestra que la evolución tecnológica de los materiales,
El desarrollo de lentes de hidrogel de silicona, en particular, contribuyó
para reducir significativamente complicaciones que antes eran comunes, como la hipoxia.
irritación corneal y molestias prolongadas. Sin embargo, a pesar de las mejoras observadas, la
El uso prolongado de estas lentes sigue presentando riesgos cuando no va acompañado de...
Atención adecuada, orientación profesional y cumplimiento de las recomendaciones clínicas.
El estudio demostró que la efectividad del uso prolongado está directamente relacionada con
Una combinación de factores técnicos y de comportamiento. La elección de material con alta
transmisibilidad de oxígeno, adaptación adecuada a la superficie ocular y mantenimiento
La higiene es un aspecto esencial para garantizar la preservación de la integridad fisiológica.
de los ojos. Además, revisiones periódicas con profesionales de la optometría o
La oftalmología es fundamental para controlar posibles cambios corneales y prevenirlos.
complicaciones. Por lo tanto, el éxito del uso a largo plazo no depende solo de
La calidad de las lentes depende no solo del comportamiento consciente e informado del usuario, sino también de su enfoque.
También se descubrió que la respuesta al uso prolongado varía de persona a persona, siendo
influenciado por características individuales, como la composición de la película lagrimal, el
Sensibilidad ocular y condiciones de exposición ambiental. Estas variables refuerzan la
La necesidad de una evaluación personalizada antes de recomendar lentes de contacto.

Machine Translated by Google

extendido. Los profesionales deben considerar el historial ocular, el tiempo de uso diario, el
El entorno laboral y la rutina de atención al paciente se utilizan para determinar el régimen más adecuado.
Seguro. Por lo tanto, la monitorización clínica y la orientación continua son pilares fundamentales.
fundamental para garantizar resultados positivos y prevenir complicaciones.
La revisión de la literatura también mostró casos de fallas y complicaciones,
Las afecciones como la queratitis microbiana y la inflamación se asocian frecuentemente con el uso de...
Ajuste inadecuado de las lentes, negligencia en la higiene y prolongación indebida de la
tiempo de uso. Esto demuestra que la tecnología, por sí sola, no garantiza la seguridad si no
Debe haber un compromiso con el cuidado diario. Por lo tanto, la educación del usuario,
Esto debería ser una prioridad en las prácticas de adaptación y monitoreo, con énfasis en
Instrucciones para la limpieza, el almacenamiento y la sustitución periódica de las lentes.
Por lo tanto, se puede concluir que el uso prolongado de lentes de contacto blandas puede ser
Se considera eficaz cuando se realiza de forma consciente, siguiendo estrictamente el
Directrices profesionales y plazos establecidos por los fabricantes. Las lentes
Las lentes de hidrogel de silicona, en particular, ofrecen mayor seguridad y comodidad visual, siempre que...
El uso debe ser supervisado y monitoreado periódicamente. Por el contrario, el
Negligencia higiénica, uso continuo sin interrupciones y falta de seguimiento clínico.
reducir significativamente la efectividad y aumentar el riesgo de complicaciones que pueden
visión de compromiso.
Finalmente, la efectividad del uso prolongado de lentes de contacto blandas debe entenderse no solo como
la capacidad de corregir la visión cómodamente, sino también como la
Mantener una buena salud ocular a largo plazo. El equilibrio entre tecnología y orientación.
La profesionalidad y la responsabilidad del usuario son las que garantizan el verdadero éxito de esto.
En la práctica, invierta en educación visual, seguimiento clínico y concienciación sobre...
El cuidado adecuado es esencial para el uso continuado de lentes de contacto blandas.
Constituye una alternativa segura, eficaz y beneficiosa para millones de usuarios en todo el mundo.
mundo. Por lo tanto, más que una cuestión de conveniencia, el uso prolongado debe considerarse
como una elección que requiere un compromiso con la salud y el bienestar ocular.

Referencias:

Alves, M., et al. (2018). Uso de lentes de contacto y complicaciones oculares asociadas: una revisión.
de la literatura. Archivos Brasileños de Oftalmología, 81(5), 470–476.

Machine Translated by Google

Bennett, E.S., & Weiss, R.J. (2020). Práctica clínica de lentes de contacto (3.ª ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

Carvalho, CA, Medeiros, FP y Lima, AR (2021). Evaluación de la permeabilidad a Oxígeno en lentes de contacto blandas de uso prolongado. Revista Brasileña de Optometría, 14(2), 29–37.

Cohen, E. J., & Barr, J. T. (2021). Infecciones e inflamación relacionadas con lentes de contacto: La papel del cumplimiento. Eye & Contact Lens, 47(4), 217–223.

Dias, BB (2024). Salud ocular infantil y aprendizaje escolar: Un estudio sobre Prevención, diagnóstico e intervención en el entorno educativo: Salud ocular infantil y el aprendizaje escolar: Un estudio sobre prevención, diagnóstico e intervención en la educación medio ambiente. RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento, 1(2). https://doi.org/10.51473/rcmos.v1i2.2024.1431

Dias, BB (2022). Evolución de los materiales de las lentes oftálmicas: del vidrio al policarbonato. alto rendimiento: Evolución de los materiales de las lentes oftálmicas: Del vidrio a los materiales de alto rendimiento. Policarbonato de alto rendimiento. RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento, 2(2). https://doi.org/10.51473/rcmos.v2i2.2022.1429

Guillon, M., & Maïssa, C. (2021). Uso de lentes de contacto y ojo seco: implicaciones clínicas. Lentes de contacto y ojo anterior, 44(2), 101–108.

Jalbert, I., et al. (2019). Beneficios y riesgos para la salud del uso de lentes de contacto: evidencia científica. Guía clínica. Lentes de contacto y ojo anterior, 42(4), 451–460.

Morrison, S., & Wolffsohn, J. S. (2022). Rendimiento clínico de lentes de hidrogel de silicona para Uso prolongado. Lentes de contacto y ojo anterior, 45(3), 220–227.

Pereira, LD, Santos, FR y Mendes, RA (2020). Efectos del uso prolongado de lentes de contacto. Células gelatinosas en la fisiología corneal. Revista de Ciencias de la Salud, 19(3), 56–64.

Reis, LM, & Costa, PEQ da. (2025). Acceso a la atención oftalmológica para inmigrantes en los Estados Unidos. Estados Unidos y las garantías inherentes del derecho internacional: una visión general jurídica a la luz de transconstitucionalismo: El acceso a la atención oftalmológica para los inmigrantes en los Estados Unidos y el garantías inherentes al derecho internacional: una visión general jurídica a la luz de transconstitucionalismo. RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento, 1(2). https://doi.org/10.51473/rcmos.v1i2.2025.1586

Silva, GH, Costa, MP y Oliveira, VT (2023). Lentes de contacto: materiales, ajuste y Riesgos del uso continuo. Revista Brasileña de Oftalmología Clínica, 17(1), 12–20.

Machine Translated by Google

Stapleton, F., et al. (2020). Factores de riesgo de queratitis microbiana relacionada con lentes de contacto en la vida diaria. Usuarios de uso diario y de uso prolongado. Oftalmología, 127(12), 1696–1703.

Tam, A.L., & Jones, L. (2022). Resultados a largo plazo del uso de lentes de contacto de hidrogel de silicona. Eye & Contact Lens, 48(2), 89–97.

Vieira, M. (2024). Desafíos y adaptaciones: vivir con visión monocular. RCMOS – Revista Revista Científica Multidisciplinaria del Conocimiento, 1(1). https://doi.org/10.51473/rcmos.v1i1.2024.591

Wolffsohn, J. S., & Jones, L. (2021). Comodidad y cumplimiento con las lentes de contacto. Contact Lens & Previous Eye, 44(5), 456–463.