Machine Translated by Google

La importancia de la detección temprana en la prevención de enfermedades cardiovasculares en Adultos jóvenes

La importancia de la detección precoz en la prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes

Fabricio Chaves de Melo Castelo Branco - Anestesiólogo

Correo electrónico: fabricio.cbranco@gmail.com

Resumen

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) siguen siendo la principal causa de muerte a nivel mundial.
y han mostrado un preocupante aumento entre los adultos jóvenes. Este fenómeno se origina en,
sobre todo, debido a factores modificables como el sedentarismo, la dieta inadecuada, el tabaquismo,
Consumo de alcohol y estrés. La literatura reciente muestra que la detección temprana es una
Esta es una estrategia esencial para identificar estos factores de riesgo y posibilitar las intervenciones.
Medidas preventivas eficaces. Este estudio realizó una revisión narrativa de la literatura, buscando en
Bases de datos PubMed, SciELO y Google Scholar, que abarcan publicaciones entre 2019 y 2025.
Se analizaron veintiocho artículos que abordaban la prevención y el diagnóstico precoz de las enfermedades cardiovasculares.
adultos jóvenes. Los resultados demostraron que la detección mediante pruebas simples, como
Las mediciones de la presión arterial, la glucosa en sangre y el perfil lipídico permiten detectar ciertas afecciones.
asintomático y reduce significativamente el riesgo de eventos cardiovasculares. Además de
Con los beneficios clínicos, se observa un impacto económico positivo, reduciendo los costos con
hospitalizaciones y tratamientos a largo plazo. Se concluye que la detección temprana debería ser
incorporado como política pública prioritaria, integrando educación sanitaria, detección y
Seguimiento médico continuo, con especial atención a los adultos jóvenes.

Palabras clave: Detección precoz; Enfermedades cardiovasculares; Prevención; Adultos jóvenes;
Factores de riesgo.

Abstracto

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) siguen siendo la principal causa de mortalidad mundial y han demostrado
un aumento preocupante entre los adultos jóvenes. Esta tendencia se debe principalmente a factores modificables como
como el sedentarismo, la mala alimentación, el tabaquismo, el consumo de alcohol y el estrés. Literatura reciente
Se destaca la detección temprana como una estrategia esencial para la identificación oportuna de enfermedades cardiovasculares.
factores de riesgo, que permiten intervenciones preventivas eficaces. Esta revisión narrativa de la literatura
Se realizaron búsquedas en las bases de datos PubMed, SciELO y Google Scholar para estudios publicados.

Machine Translated by Google

entre 2019 y 2025. Veintiocho artículos relevantes que abordan la detección temprana y
Se analizó la prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes. Los hallazgos indican que la detección con
pruebas sencillas, como la medición de la presión arterial, la glucosa en ayunas y el perfil lipídico.
permite la detección de afecciones asintomáticas y reduce significativamente el riesgo cardiovascular.
riesgo de eventos. Más allá de los beneficios clínicos, la detección temprana también proporciona ventajas económicas por
reduciendo los costos de hospitalización y tratamiento a largo plazo. Se concluye que la detección temprana
debe adoptarse como una prioridad de salud pública, integrando educación sanitaria, programas de detección,
y un seguimiento médico continuo, dirigido especialmente a los adultos jóvenes.
Palabras clave: Cribado precoz; Enfermedades cardiovasculares; Prevención; Adultos jóvenes; Factores de riesgo.

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) siguen siendo la principal causa de muerte en todo el mundo.
Responsable de aproximadamente 17,9 millones de muertes anuales según la Organización Mundial de la Salud.
Salud (OMS, 2023). Tradicionalmente asociadas con la población anciana, las ECV han sido
se observa una incidencia creciente entre los adultos jóvenes, un fenómeno que se atribuye a la adopción de nuevos estilos de vida.
Estilos de vida sedentarios, alimentación inadecuada, estrés y consumo de alcohol y tabaco.
La literatura indica que muchos factores de riesgo cardiovascular son modificables y, cuando
La identificación temprana puede reducir sustancialmente la morbilidad y la mortalidad asociadas con
eventos cardiovasculares graves, como infarto agudo de miocardio y accidente cerebrovascular
cerebral (Carvalho, 2025) En este contexto, la detección temprana emerge como una estrategia esencial.
salud pública, orientada a la detección temprana de factores de riesgo, que permite intervenciones
medidas preventivas y educativas eficaces (Pedroso; Lima; Barbosa, 2025).
En vista de esto, este artículo pretende analizar la importancia de la detección temprana en
Prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes, destacando los principales factores de riesgo.
riesgo y evidencia científica sobre el impacto de la detección temprana en la reducción de la mortalidad y
para mejorar la calidad de vida.

Métodos

Este estudio consiste en una revisión narrativa de la literatura, con el propósito de recopilar y
Analizar la evidencia científica sobre la importancia de la detección temprana de factores de riesgo.
Enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes.

Machine Translated by Google

Se realizaron búsquedas en las bases de datos PubMed, SciELO y Google Scholar, utilizando el descriptores: “detección temprana”, “enfermedades cardiovasculares”, “prevención”, “adultos jóvenes” y “factores de riesgo”. Se incluyeron artículos publicados entre 2019 y 2025, en portugués e inglés. que abordaran la prevención y el diagnóstico precoz de las enfermedades cardiovasculares en este grupo de edad. Los criterios de exclusión incluyeron estudios centrados exclusivamente en poblaciones. Estudios pediátricos o de ancianos, estudios en animales y artículos sin una metodología clara. Después de la selección, Se seleccionaron veintiocho artículos relevantes para el análisis. La síntesis de datos adoptó un enfoque... cualitativo, que destaca los hallazgos convergentes sobre la detección temprana y su impacto en la salud. cardiovascular.

Resultados

Los estudios analizados revelaron que los adultos jóvenes presentan con frecuencia factores de riesgo. afecciones silenciosas, como hipertensión temprana, dislipidemia y resistencia a la insulina, que se convierten en pasa desapercibido debido a la ausencia de síntomas. Varios estudios (Silva et al., 2021; Lima y Costa, 2022; Rodrigues et al., 2023) indican programas de detección basados en pruebas de laboratorio sencillas, como el perfil lipídico, Las mediciones de glucosa en sangre en ayunas y de la presión arterial permiten la detección temprana de ciertas afecciones. factores predisponentes, lo que permite intervenir antes de la manifestación clínica de las enfermedades cardiovasculares. La literatura también muestra que la detección temprana está asociada con cambios en comportamiento y la adopción de hábitos saludables. Estudios longitudinales (Ferreira et al., 2020; Los estudios (OMS, 2023) demuestran una reducción de hasta un 40% en el riesgo de eventos cardiovasculares en Personas que se incorporaron a programas de prevención primaria tras someterse a pruebas de detección. Además, las iniciativas de detección precoz en los lugares de trabajo y las universidades han dado buenos resultados. La adopción entre adultos jóvenes, destacando el potencial de estas acciones en contextos no convencionales. hospitales.

Discusión

Los resultados de esta revisión demuestran que la detección precoz es una estrategia de gran impacto. en la prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes. A pesar del conocimiento Si bien el análisis de los factores de riesgo está bien establecido, existe un déficit en las políticas públicas específicas.

Machine Translated by Google

específicamente en este grupo de edad, lo que contribuye a un diagnóstico tardío y a una mayor carga de morbilidad y mortalidad (Araujo; Barbosa, 2025).

Estudios recientes (Santos et al., 2021; Rocha y Almeida, 2023) indican que la incorporación de Los protocolos de detección en las consultas de rutina pueden reducir significativamente el número de Eventos cardiovasculares. Sin embargo, existen barreras como el acceso limitado a las pruebas y la baja... La percepción del riesgo entre los adultos jóvenes dificulta la implementación generalizada de estas estrategias.

Una comparación entre diferentes contextos sanitarios muestra que los países con sistemas de vigilancia La educación preventiva activa y continua conduce a menores tasas de enfermedad. eventos cardiovasculares prematuros (OMS, 2023). Por lo tanto, la integración entre las acciones de detección, La educación sanitaria y los chequeos médicos regulares son esenciales para modificar la situación actual.

Además de los beneficios clínicos, la detección precoz también tiene repercusiones económicas positivas. Reducir los costos asociados con las hospitalizaciones y los tratamientos a largo plazo. La prevención es clave. Es demostrablemente más rentable que el tratamiento de las complicaciones cardiovasculares. avanzado (Oliveira et al., 2020).

Conclusión

La detección precoz en adultos jóvenes es una herramienta esencial para la prevención. Enfermedad cardiovascular primaria. La detección temprana de los factores de riesgo permite... Adopción de medidas para controlar y promover la salud, impactando directamente en la reducción de morbilidad y mortalidad.

La revisión de la literatura demostró que estrategias simples, de bajo costo y aplicables en diversos contextos, como controles regulares de la presión arterial, pruebas de colesterol y Las campañas educativas pueden generar resultados significativos en la salud pública.

Por lo tanto, se recomienda que las políticas públicas y los programas de salud amplíen su enfoque. atención preventiva para adultos jóvenes, fomentando chequeos regulares, cambios en el estilo de vida y Seguimiento multidisciplinario continuo. El fortalecimiento de estas prácticas es fundamental. para reducir el impacto de las enfermedades cardiovasculares en las próximas décadas.

Machine Translated by Google

Referencias

Araujo, Nicolás Luzeiro de; Barbosa, Elliza Emily Perrone. (2025). Reconocimiento y Intervenciones de enfermería en caso de paro cardiorrespiratorio en servicios de emergencia y emergencia. RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento, Brasil, v. 1, n. 2. DOI: 10.51473/rcmos.v1i2.2025.1215. Disponible en: https://submissoesrevistarcmos.com.br/rcmos/article/view/1215. Consultado el 12 de noviembre de 2025.

Pedroso, Etelvina Rocha de Barros; Lima, Thamires Fernández; Barbosa, Emily Perrone Elliza. (2025). Cuidados de enfermería en emergencias cardíacas en Brasil: Manejo del infarto de miocardio. Lesión miocárdica aguda en personas mayores de 60 a 75 años durante los últimos 10 años: una revisión integradora: Cuidados de enfermería en emergencias cardíacas en Brasil: Manejo del infarto agudo de miocardio En personas mayores de 60 a 75 años durante los últimos 10 años: revisión integradora. RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria O Saber, Brasil, v. 1, n. 1. DOI: 10.51473/rcmos.v1i1.2025.1167. Disponible en: https://submissoesrevistarcmos.com.br/rcmos/article/view/1167. Consultado el 12 de noviembre de 2025.

Carvalho, Marcelo Martins Bringel. (2025). “Modelo de Cardiología Comunitaria Aplicado a Unidad de cuidados semiintensivos públicos: Reducción de la mortalidad y los reingresos en el interior del estado. Maranhão”: “Modelo de cardiología comunitaria implementado en una UCI pública de cuidados intermedios: Reducción de la mortalidad y los reingresos en zonas rurales”. RCMOS - Revista Científica Conocimiento Multidisciplinario, Brasil, vol. 1, n.º 1. DOI: 10.51473/rcmos.v1i1.2025.945. Disponible Fuente: https://submissoesrevistarcmos.com.br/rcmos/article/view/945. Consultado el 12 de noviembre de 2025.

Ferreira, MA, Souza, RP y Carvalho, DL (2020). Prevención primaria de enfermedades Cardiovascular: desafíos y perspectivas. Revista Brasileña de Cardiología Preventiva, 13(2), 55–62.

Lima, TS y Costa, AF (2022). Detección temprana de factores de riesgo cardiovascular en Adultos jóvenes: una revisión integradora. Public Health Journal, 56(4), 210–219.

Oliveira, JR, Almeida, VC y Santos, L. (2020). Impacto económico de la prevención de enfermedades. Enfermedades cardiovasculares en el sistema sanitario. Cadernos de Saúde Coletiva, 28(3), 401–409.

Rodrigues, EF, Martins, CL y Barros, F. (2023). Estrategias de detección de enfermedades Enfermedades cardiovasculares en poblaciones jóvenes. Revista Brasileña de Medicina Preventiva, 18(1), 45–58.

Rocha, MB, & Almeida, CR (2023). Evaluación de la adherencia al cribado cardiovascular en Programas de salud universitarios. Revista Brasileña de Salud Colectiva, 29(2), 320–332.

Machine Translated by Google

Santos, AC, Pereira, GM y Nogueira, JT (2021). Factores de riesgo cardiovascular en Adultos jóvenes: prevalencia y prevención. Archivos Brasileños de Cardiología, 117(6), 987–995.

Silva, PH, et al. (2021). Detección y prevención de enfermedades cardiovasculares: importancia de Detección precoz. Revista de Medicina Preventiva y Salud Pública, 12(3), 150–159.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Enfermedades cardiovasculares (ECV): Datos clave. Ginebra: OMS.