Machine Translated by Google

Teleodontología y monitorización remota

Teleodontología y monitorización remota

Ana Cínthia Silva Alves

Enfermería

Correo electrónico: anacinthiasilva@hotmail.com

Resumen

La teleodontología, también llamada teledentista o teleodontología, es una modalidad
telesalud aplicada a la odontología que utiliza tecnologías de la información y
Comunicación para ofrecer servicios remotos. Entre sus aplicaciones se encuentran las consultas.
virtual, evaluación de imágenes enviadas por el paciente, orientación educativa y
Seguimiento del tratamiento fuera de un entorno presencial. Monitorización remota.
Esto integra directamente la práctica de la teleodontología. En esta estrategia, el paciente se registra
Se envía información como fotografías o vídeos de la cavidad bucal al profesional.
analizar la evolución del tratamiento. Entre los principales beneficios de la teleodontología y...
La monitorización remota está ampliando el acceso a la atención médica y reduciendo...
Viajes innecesarios, mayor comodidad para el paciente y optimización de...
agenda profesional. El modelo también favorece la inclusión de poblaciones que viven en
zonas remotas o zonas con difícil acceso a servicios especializados. A pesar de la
A pesar de los avances, existen desafíos importantes para la plena implementación de esta práctica. Entre ellos se encuentran:
Se enfrentan a limitaciones tecnológicas, como un acceso inestable a Internet o la falta de...
familiaridad con los dispositivos digitales, además de las barreras y problemas regulatorios.
relacionado con la privacidad y seguridad de la información del paciente. En el contexto
Las directrices y manuales brasileños han estado guiando el uso de la teleodontología en el sistema.
servicios de salud pública, reforzando prácticas como la teleconsulta, el telemonitoreo y
orientación remota.

Palabras clave: Teleodontología, teleodontólogo, monitorización remota.

Abstracto

La teleodontología es una rama de la telesalud aplicada a la atención dental que utiliza información y
tecnologías de comunicación para proporcionar servicios de forma remota. Sus aplicaciones incluyen la virtual.

Machine Translated by Google

consultas, evaluación basada en imágenes, educación del paciente y tratamiento de seguimiento
fuera del consultorio dental. El monitoreo remoto es un componente central de la teleodontología. En
En este modelo, los pacientes envían fotografías o videos que permiten a los profesionales realizar un seguimiento.
El tratamiento progresa sin visitas frecuentes al consultorio. Este enfoque ha sido especialmente
relevante en tratamientos de ortodoncia, donde las plataformas digitales, a veces respaldadas por
La inteligencia artificial puede identificar cambios intraorales y guiar las decisiones clínicas.
La adopción de la teleodontología ofrece varias ventajas, como un mejor acceso a la atención médica.
personas en zonas remotas, mayor comodidad y optimización de los flujos de trabajo clínicos.
También respalda la evaluación inicial y el triaje, priorizando los casos que requieren atención directa.
Brasil y otros países, se han desarrollado directrices y protocolos institucionales para
estandarizar el uso de la teleodontología dentro de los sistemas de salud pública, reforzando la
potencial de la monitorización remota, la teleconsulta y la teleorientación como herramientas para mejorar
continuidad de la atención. A medida que la salud digital evoluciona y aumenta la adopción profesional,
Se prevé que la teleodontología se integre cada vez más en la práctica odontológica habitual.
En conclusión, la teleodontología combinada con la monitorización remota representa una
Modelo transformador en la prestación de atención dental.

Palabras clave: teleodontología; monitorización remota; salud bucal; inteligencia artificial.

Introducción

La incorporación de tecnologías digitales en la atención sanitaria está transformando los modelos.
Los enfoques tradicionales de atención en las diferentes especialidades han ido evolucionando, y la odontología se ha mantenido al día.
Este movimiento está impulsado por el desarrollo de la teleodontología. Este concepto se refiere a...
al uso de herramientas de comunicación e información para realizar servicios dentales
de forma remota, incluyendo orientación, evaluación inicial, seguimiento del tratamiento y
apoyo educativo. Aunque la práctica surgió hace más de dos décadas en
Si bien su crecimiento se ha vuelto más significativo en los últimos años, gracias a iniciativas aisladas, su expansión se ha acentuado.
de la expansión global de la telesalud y las demandas impuestas por contextos de restricción de
acceso presencial, como se observó durante la pandemia de COVID-19. Este escenario
reforzó la necesidad de contar con alternativas seguras y eficaces para mantener la continuidad del negocio.
atención dental, impulsando la adopción de plataformas digitales y nuevas formas de
Interacción entre profesionales y pacientes.

Machine Translated by Google

La teleodontología no se limita a reemplazar las consultas presenciales, sino que representa...
una ampliación de la capacidad de atención, al permitir la comunicación sincrónica o
Los métodos asíncronos incluyen compartir imágenes intraorales y realizar exámenes de detección iniciales.
De esta forma, permite identificar los casos urgentes más rápidamente y que
Los pacientes deben recibir la orientación adecuada hasta que puedan recibir atención presencial.
lo hace necesario. Además, la práctica ayuda en la educación sobre salud bucal, promoviendo
hábitos preventivos y reducir la necesidad de servicios solo en situaciones de dolor o
La urgencia, que sobrecarga los servicios de salud.

En este contexto, la monitorización remota se perfila como una de las estrategias más eficaces.
Enfoques innovadores asociados a la teleodontología. Esta modalidad consiste en el monitoreo...
seguimiento continuo del paciente fuera de la consulta, mediante el envío periódico de fotografías,
videos u otros registros digitales que permiten al profesional evaluar la evolución de
tratamiento. Este modelo se ha vuelto prominente en ortodoncia debido a la necesidad de
Supervisión regular para ajustes y control del movimiento dental. Con el
La monitorización remota implica que el seguimiento ya no se basa en consultas.
Ya no se ofrecen servicios programados, sino que se basan en las necesidades reales del paciente, lo que promueve una mayor [atención/servicio/etc.].
precisión e intervenciones oportunas (Gaeta; Sousa, 2025).

El avance de las tecnologías digitales, como las aplicaciones móviles, las cámaras de alta resolución y
Los sistemas de análisis automatizados han aumentado la viabilidad de este proceso (Daniel; Kumar,
(2020). Existen plataformas específicas capaces de detectar cambios intraorales y generar alertas.
al profesional, lo que contribuye a la seguridad del tratamiento y reduce las visitas.
innecesario. Este tipo de seguimiento también fomenta la adherencia del paciente.
que se vuelve más activo en su propio proceso terapéutico, registrando información y
recibir orientación personalizada. Por lo tanto, el monitoreo remoto fortalece una
Enfoque centrado en el paciente, alineado con las tendencias sanitarias contemporáneas.
digital.

Sin embargo, la implementación completa de la teleodontología y la monitorización remota
Depende de una serie de factores estructurales y regulatorios. Entre ellos se encuentran...
disponibilidad de conectividad adecuada, acceso a dispositivos electrónicos,
formación de profesionales y la existencia de reglas claras sobre privacidad y
seguridad de la información. Además, es importante reconocer que no todos...
Los procedimientos dentales pueden realizarse o evaluarse de forma remota.

Machine Translated by Google

Los diagnósticos que dependen de la palpación, las radiografías o las intervenciones clínicas requieren...
La importancia que sigue teniendo la atención presencial como componente esencial de la atención sanitaria.
De esta forma, el modelo híbrido, que integra los dos formatos, ha sido identificado como el
La forma más adecuada de garantizar la eficacia y la seguridad.

La expansión de la teleodontología también tiene importantes implicaciones sociales. En las regiones
ubicadas lejos de los centros urbanos o con baja disponibilidad de profesionales.
Para los especialistas, el uso de las tecnologías de la comunicación representa una oportunidad para
Ampliar la cobertura sanitaria y reducir las desigualdades históricas en el acceso a la salud.
Salud bucal. Los programas públicos y académicos han demostrado que la telemedicina puede...
ayudar en la clasificación de casos complejos, la derivación adecuada y el seguimiento.
pacientes a largo plazo. Además, las instituciones de salud y los sistemas públicos han sido
adoptar directrices y protocolos para estandarizar el uso de estas herramientas,
consolidar la teleodontología como parte integral de las políticas de salud (Santos y
et al., 2024).

Otro aspecto relevante se refiere a la aceptación del usuario. Los estudios indican que
Muchos pacientes expresan su satisfacción con la atención remota, debido a la reducción de...
Tiempo de viaje, ahorro de tiempo y mayor comodidad. Desde el punto de vista de los profesionales,
La integración de las tecnologías digitales se ha percibido como una oportunidad para...
para optimizar las rutinas clínicas, organizar las demandas y mejorar la comunicación con los pacientes.
pacientes. Sin embargo, aún se necesitan capacitaciones y adaptaciones de los flujos de trabajo.
Es necesario trabajar para establecer esta práctica de manera sostenible, sin comprometer
la calidad de la atención (Alabdullah; Daniel, 2024).

Ante estas transformaciones, la teleodontología y la monitorización remota se perfilan como herramientas importantes.
No se trata solo de una respuesta temporal a las emergencias, sino de un avance estructural.
en la forma en que se organiza la atención dental. La tendencia es que estas herramientas...
cada vez más presentes en la práctica clínica, acompañadas de innovaciones como
inteligencia artificial, integración de registros médicos electrónicos y dispositivos automatizados
captura de imágenes. Comprender estos procesos es fundamental para
Los profesionales, los gerentes y las instituciones pueden utilizar la tecnología de forma ética y segura.
eficaz.

Por lo tanto, la introducción del tema destaca que la teleodontología y la monitorización remota
Representan una evolución significativa en los modelos de atención de la salud bucal.

Machine Translated by Google

Las aplicaciones amplían el alcance de los servicios, promueven una mayor continuidad de la atención y...
Permiten prácticas más personalizadas. Al mismo tiempo, requieren reflexión sobre
límites, responsabilidades y condiciones necesarias para su implementación, señalando
Para un futuro en el que la atención dental estará cada vez más integrada y digitalizada.
y orientadas a las necesidades reales de los pacientes.

Marco teórico

El avance de las tecnologías digitales y las herramientas de comunicación ha transformado...
sistemas de salud en las últimas décadas, creando nuevas posibilidades de interacción entre
profesionales y pacientes. En este escenario, la teleodontología surgió como una derivación.
natural a la telesalud, siguiendo una tendencia global de modernización de
servicios de atención. Países con grandes extensiones territoriales o con distribución
La distribución desigual de los profesionales sanitarios les llevó a investigar alternativas que les permitieran...
Ampliar el alcance de los servicios sin depender de la asistencia presencial. Por lo tanto,
La teleodontología ha comenzado a aplicarse en exámenes de detección, educación para la salud y otras acciones.
apoyo a equipos que trabajan en zonas remotas, evolucionando hacia una mayor...
seguimiento clínico estructurado (Gaeta; Sousa, 2025).

El desarrollo de la teleodontología también está relacionado con el crecimiento de
Conectividad digital y popularización de dispositivos móviles. El uso de teléfonos inteligentes.
Las cámaras de alta resolución permitieron la recopilación de imágenes intraorales de una manera que...
Sencillo, permite a los pacientes registrar situaciones clínicas y compartirlas.
con profesionales remotos. Además, las plataformas de videoconferencia se han convertido en...
ofrecer condiciones mínimas para realizar servicios síncronos, permitiendo
Evaluación inicial, orientación y toma de decisiones sobre la necesidad de consulta.
presencialmente. Este conjunto de factores contribuyó al surgimiento de la teleodontología.
Se consolidó como una práctica viable e integrada en diferentes contextos asistenciales.
dental (Coelho; Paz, 2023).

De este proceso surgió la monitorización remota como una de las estrategias más eficaces.
representante de la integración entre la tecnología y la atención continua. A diferencia de
Además de las consultas presenciales periódicas, el seguimiento remoto le permite seguir el proceso.
atención al paciente de una manera más frecuente y dinámica, basada en el envío de registros digitales y
en el análisis de la información a lo largo del tiempo. Este enfoque ha modificado el campo de

Machine Translated by Google

Ortodoncia, en la que el seguimiento del movimiento dental depende de las visitas.
mensualmente. Con el monitoreo digital, el profesional puede evaluar el progreso de
tratamiento según la necesidad real, reduciendo los viajes y aumentando
Precisión de las intervenciones. Introducción de algoritmos y sistemas de inteligencia artificial.
Esto amplió aún más ese potencial, permitiendo la rápida identificación de cambios y la emisión de otros nuevos.
Alertas automáticas para el dentista.

En el contexto de la salud pública, la teleodontología ha adquirido una relevancia adicional para
para promover un mayor acceso a las regiones desatendidas. En Brasil, por ejemplo,
Los municipios rurales y las comunidades indígenas enfrentan limitaciones estructurales que
dificultan asegurar la presencia continua de profesionales especializados. La disponibilidad de
La orientación remota, el teletriaje y la monitorización remota contribuyen a reducir las barreras.
geográfico y para fortalecer las redes de atención, permitiendo que los casos complejos sean
Se deben realizar derivaciones e identificar situaciones urgentes. Programas institucionales
Las iniciativas académicas han demostrado que la teleodontología puede funcionar como
Apoyo complementario a los equipos locales, sin sustituir el servicio presencial, pero
ampliando su capacidad de resolución de problemas.

Desde el punto de vista normativo, el uso de la teleodontología ha experimentado adaptaciones recientes.
en varios países durante la pandemia de COVID-19. La necesidad de reducir el contacto
El físico aceleró la creación de reglas específicas y temporales que permitieron la
Atención remota a mayor escala. Después de este período, muchos sistemas de salud
Iniciaron procesos de revisión continua e institucionalización de estas prácticas.
reconociendo su utilidad más allá de las situaciones de emergencia (Daniel; Kumar, 2020).
Sin embargo, aún existen desafíos relacionados con la estandarización de los protocolos.
responsabilidad profesional, seguridad y confidencialidad de los datos
compartidos. Estos factores indican que la expansión de la teleodontología no depende de recursos compartidos.
no solo soluciones tecnológicas, sino también marcos regulatorios claros y
procesos éticos bien definidos.

Otro elemento fundamental de este contexto es la necesidad de formación profesional.
La práctica dental tradicional se basa en habilidades clínicas presenciales, y
La transición a los modelos digitales requiere nuevas habilidades. Los dentistas las necesitan.
Desarrollar familiaridad con las plataformas tecnológicas y comprender los flujos de trabajo.
Soporte remoto, registro seguro de información y comunicación con...

Machine Translated by Google

pacientes a través de dispositivos digitales. Al mismo tiempo, los pacientes también
Necesitan orientación sobre cómo usar las aplicaciones y crear registros de calidad.
Comprender las limitaciones del servicio remoto. La adopción efectiva de
Por lo tanto, el monitoreo remoto implica una transformación cultural y educativa, tanto
entre profesionales y también entre usuarios (Santos et al., 2024).

Más allá de las cuestiones técnicas y normativas, existen impactos sociales y organizativos que...

Estos factores configuran el contexto de la teleodontología. La creciente demanda de servicios de atención médica más completos.
Las características accesibles y personalizables contribuyeron al interés por los modelos híbridos.
Combinando servicios presenciales y digitales. Este movimiento está alineado con
tendencias más amplias en salud digital, que incluyen registros médicos electrónicos integrados,
Uso de inteligencia artificial para apoyar el diagnóstico y la automatización de procesos.
administrativo. La teleodontología, dentro de este escenario, funciona como una extensión
de la práctica clínica tradicional, lo que permite una mayor continuidad de la atención y
seguimiento más cercano del progreso del paciente a lo largo del tiempo (Alabdullah;
Daniel, 2024).

Finalmente, el contexto actual indica que la teleodontología y la monitorización remota no son...

No representan solo una innovación tecnológica, sino una transformación estructural en
Una forma de organizar los servicios dentales. La combinación de acceso ampliado,
La comunicación digital y el monitoreo continuo tienden a modificar las expectativas y
patrones de atención. Aunque persisten desafíos como la brecha digital,
Infraestructura limitada y la necesidad de una regulación consistente, el ritmo de

Esta expansión demuestra que estas prácticas tienen el potencial de convertirse en una parte permanente del sistema.
de atención a la salud bucal (Gaeta; Sousa, 2025).

En este escenario, comprender el contexto que rodea su implementación es fundamental.
para orientar las políticas públicas, las prácticas clínicas y las estrategias de formación profesional.
que garanticen su uso de forma segura, eficiente y equitativa.

Metodología

Este estudio se desarrolló a través de una revisión narrativa de la literatura, con el objetivo
para describir las principales aplicaciones, beneficios, desafíos e implicaciones del uso
Teleodontología y monitorización remota en la práctica dental contemporánea.

La construcción metodológica siguió pasos secuenciales, comenzando con la definición del tema y

Machine Translated by Google

definiendo el alcance, centrándose en aspectos clínicos, tecnológicos y...
Aspectos organizativos relacionados con la atención dental a distancia.
La búsqueda de información se realizó entre septiembre y noviembre, utilizando bases de datos de
datos científicos y fuentes institucionales reconocidas, como PubMed, SciELO, Library
Salud virtual y documentos oficiales de agencias de salud. Se incluyeron artículos,
revisiones, directrices, informes técnicos y publicaciones gubernamentales que abordaban
teleodontología, monitorización remota, telesalud aplicada a la odontología y el uso de
Tecnologías digitales en la monitorización clínica. Los descriptores utilizados incluyeron:
Teleodontología, monitorización remota, salud digital y ortodoncia digital.
combinado con operadores booleanos para ampliar el alcance de la búsqueda.
Los criterios de inclusión tuvieron en cuenta los materiales publicados en los últimos diez años.
disponible en portugués, inglés o español, y que tenía una relación directa con el
Tema: Documentos que trataban sobre telemedicina en otras áreas de la atención médica, sin interfaz.
Se excluyeron los materiales con materiales dentales o duplicados. Después de la selección inicial, el
El contenido fue analizado cualitativamente, buscando identificar puntos en común.
Tendencias de uso, limitaciones y recomendaciones que se encuentran en la literatura.
La información se organizó mediante agrupaciones temáticas, abarcando
cuatro ejes principales: conceptos y fundamentos de la teleodontología, características de
Monitorización remota, evidencia sobre su aplicabilidad y beneficios clínicos, y desafíos.
para su implementación. Este procedimiento permitió la síntesis de datos heterogéneos y
Estructure el contenido de forma coherente, asegurando la construcción de una visión general.
Actualizado sobre el tema.

Dado que se trata de una revisión narrativa, no se aplicaron técnicas de evaluación de riesgos.
sin sesgo ni criterios estadísticos. El objetivo central era describir el estado actual de
Adquirir conocimientos y contextualizar el uso de estas herramientas, sin intención de medirlas.
efectos cuantitativos. La metodología adoptada permite ofrecer una visión amplia y
Interpretativo, adecuado para proporcionar una base para discusiones, orientar futuras investigaciones y
para respaldar las decisiones relacionadas con la integración de la teleodontología y la monitorización.
Uso remoto en la práctica odontológica.

Resultados

Machine Translated by Google

El análisis de la literatura seleccionada nos permitió identificar tendencias consistentes con respecto a la
La aplicación de la teleodontología y la monitorización remota en la práctica clínica. Los estudios
Las revisiones han demostrado que la teleodontología se ha utilizado en tres áreas:
detección y evaluación inicial, orientación educativa y seguimiento de los tratamientos en
progreso continuo. En diferentes contextos, se ha observado que el teletriaje ha contribuido a la
Reducir los desplazamientos innecesarios y permitir la identificación temprana de situaciones de riesgo.
asuntos urgentes, lo que permite derivar a los pacientes a los servicios más adecuados.
presencialmente (Coelho; Paz, 2023).

En cuanto al monitoreo remoto, los resultados indicaron una mayor concentración de
Existen pruebas en el campo de la ortodoncia, en los tratamientos con alineadores transparentes.
Las investigaciones han indicado que la monitorización digital ha permitido reducir la frecuencia.
de consultas presenciales sin comprometer los resultados clínicos. También se observó que
Los pacientes monitoreados de forma remota mostraron una mayor adherencia a las pautas y
mayor regularidad en el uso de aparatos de ortodoncia, favoreciendo el progreso de
tratamiento. En algunos estudios, un aumento en la velocidad de identificación de
sucesos imprevistos, lo que permite una intervención temprana por parte del profesional.

Otro hallazgo relevante se relaciona con el impacto en la experiencia del paciente. La mayoría de los
Los estudios han reportado altos niveles de satisfacción, asociados con el ahorro de tiempo y...
Costes de viaje reducidos y una mayor sensación de seguridad durante
periodos de restricciones sanitarias. También se mencionaron percepciones positivas.
En cuanto a una comunicación más continua con el profesional, se refuerza la relación terapéutica.
incluso a distancia. Sin embargo, algunos usuarios reportaron dificultades técnicas, como
problemas con la calidad de la imagen o limitaciones en el acceso a Internet, lo que indica
¿Qué factores estructurales siguen influyendo en la efectividad del proceso (Daniel; Kumar,
2020).

Desde un punto de vista profesional, los resultados de la literatura destacaron beneficios como:
Optimizar la programación, reducir el hacinamiento en los consultorios médicos y la posibilidad de...
Monitorización simultánea de un mayor número de pacientes. Algunos autores han destacado este aspecto.
La monitorización remota ha contribuido a una toma de decisiones más precisa, por
para permitir una evaluación basada en registros seriados, y no solo en visitas aisladas.
Sin embargo, se identificaron preocupaciones con respecto a la responsabilidad legal,

Machine Translated by Google

la necesidad de capacitación para el uso correcto de las plataformas y la variabilidad de
calidad de la información proporcionada por los pacientes.
Finalmente, los resultados mostraron que, si bien la teleodontología presenta potencial
significativo para ampliar el acceso y mejorar la continuidad de la atención, su
La implementación completa depende de superar los obstáculos tecnológicos, regulatorios y
educativo. La literatura indica que el modelo híbrido, que combina el aprendizaje remoto, es una opción viable.
La atención presencial es el método más adecuado para garantizar la seguridad clínica y la calidad de la atención.
en procedimientos que requieren un examen físico detallado. Los hallazgos refuerzan que el
La teleodontología y la monitorización remota representan herramientas eficaces cuando
Utilizado de forma complementaria e integrada con la atención tradicional.

Discusión

Los resultados encontrados en la literatura indican que la teleodontología y
La monitorización remota representa avances significativos en la organización de la atención sanitaria.
Si bien su incorporación definitiva a la odontología depende de un análisis equilibrado, no es una cuestión odontológica.
entre potencial y limitaciones. La reducción de las consultas presenciales, observada en
Los tratamientos de ortodoncia demuestran que el uso de tecnologías digitales puede optimizar los flujos de trabajo.
resultados clínicos sin comprometer la calidad de los resultados. Sin embargo, esta reducción no debería
debe interpretarse no como un reemplazo completo del servicio presencial, sino como un
Una redistribución más racional del contacto entre profesional y paciente. Por lo tanto, el modelo
El enfoque híbrido emerge como el más adecuado, asegurando que las evaluaciones digitales
complementado con un examen físico cuando sea necesario (Santos et al., 2024).
Otro punto de discusión tiene que ver con la experiencia del paciente. La literatura revela un alto grado
La satisfacción está asociada a la comodidad, pero también pone de manifiesto las desigualdades en el acceso.
lo que puede limitar los beneficios que ofrecen las herramientas digitales. Pacientes con
mala conectividad, falta de familiaridad con los dispositivos o limitaciones socioeconómicas.
Es posible que hayan reducido la participación, ampliando así las desigualdades existentes en materia de salud bucal.
Por lo tanto, la expansión de la teleodontología requiere no solo avances tecnológicos, sino también...
políticas de inclusión digital y estrategias educativas que guíen el uso correcto de
herramientas (Alabdullah; Daniel, 2024).
Para los profesionales, la monitorización remota ofrece ventajas como una mejor
Organizar la agenda y tomar decisiones basadas en datos seriales. Sin embargo, aún

Machine Translated by Google

Existen desafíos relacionados con la responsabilidad ética y legal en materia de confidencialidad.
Información, definición de límites operativos y estandarización de la conducta. La ausencia de
En algunos contextos, la uniformidad de las normativas puede generar incertidumbre y dificultar su adopción.
Una gama más amplia de tecnologías. Por lo tanto, una normativa clara y una formación continua son esenciales.
Los protocolos institucionales son elementos fundamentales para garantizar una práctica segura.
Además, el debate destaca que la eficacia de la monitorización remota depende de...
Calidad de los registros presentados por los pacientes. Imágenes e iluminación inadecuadas.
La información proporcionada, si es insuficiente o inconsistente, puede comprometer la evaluación.
profesional y reduce la fiabilidad del proceso. Esto demuestra que la tecnología, por
Eso por sí solo no garantiza buenos resultados; es necesaria la inversión en asesoramiento.
capacitación y herramientas que facilitan la captura estandarizada de datos (Gaeta; Sousa,
2025).

En resumen, la teleodontología y la monitorización remota ofrecen contribuciones significativas.
significativo para ampliar el acceso, mejorar la continuidad de la atención y fortalecer la
comunicación entre paciente y profesional. Sin embargo, su implementación debe ser
Planificado gradualmente, teniendo en cuenta las limitaciones estructurales y los requisitos reglamentarios.
y aspectos éticos. La consolidación de estas prácticas depende de la integración entre la tecnología,
infraestructura y formación, reafirmando que la innovación en la atención sanitaria debe mantenerse al día.
Principios de equidad, seguridad y calidad de la atención.

Conclusión

La incorporación de la teleodontología y la monitorización remota representa un progreso.
significativo en la atención de la salud bucal, en un escenario marcado por las desigualdades
limitaciones territoriales, restricciones de acceso y la necesidad de respuestas rápidas y fiables. El análisis
La evidencia sugiere que estas herramientas no sustituyen la práctica.
en persona, pero como complementos estratégicos capaces de ampliar el alcance de
En odontología, fortalecer la continuidad de la atención y promover una mayor...
preventivo y centrado en el paciente. Al integrar recursos de comunicación remota con
Las tecnologías digitales para la monitorización clínica permiten reducir las barreras.
Optimizar geográficamente los flujos de servicio y ofrecer asistencia cualificada de manera oportuna.
De manera oportuna, minimizando las complicaciones y las derivaciones innecesarias.

Machine Translated by Google

Los resultados observados revelan que los pacientes monitoreados remotamente
Demuestran una mayor adherencia a las pautas de higiene bucal y una mayor continuidad en el tratamiento.
y una percepción positiva de la experiencia del servicio. Para los profesionales, el teleodontólogo
Proporciona apoyo en la detección precoz, el seguimiento postoperatorio y la educación sanitaria.
contribuyendo a una toma de decisiones más asertiva. En regiones remotas o con
Dada la escasez de especialistas, esta modalidad se presenta como una alternativa viable para
para reducir la demanda acumulada y apoyar los servicios locales, sin reemplazar la necesidad de
Intervención directa cuando esté indicada. Al mismo tiempo, se refuerza la importancia de.
Criterios bien definidos para la derivación, ámbito de práctica e integración con las consultas.
La atención presencial garantiza la seguridad y la calidad del servicio.
Sin embargo, a pesar de los beneficios identificados, persisten desafíos que deben abordarse.
desafíos que se presentan al consolidar la adopción de estas prácticas. Barreras como la conectividad
acceso limitado y desigual a los dispositivos digitales, resistencia profesional, brechas
Los problemas regulatorios y la necesidad de capacitación continua siguen afectando la expansión de
Teleodontología. Además, cuestiones relacionadas con la protección de datos,
La confidencialidad de la información y la estandarización de los protocolos clínicos requieren atención.
de forma continua, ante la rápida evolución de las tecnologías de vigilancia e inteligencia.
Inteligencia artificial aplicada a la atención médica. La sostenibilidad de estos modelos también depende de
políticas públicas coherentes, financiación adecuada e integración con redes de
Presta atención y evita la creación de servicios fragmentados o restringidos a grupos específicos.
relacionado con la población.

En general, la teleodontología y la monitorización remota demuestran potencial para
transformar la práctica odontológica favoreciendo las intervenciones tempranas,
Monitorización continua y mayor autonomía del paciente en el autocuidado.
La consolidación de estas herramientas requiere un enfoque multidimensional que involucre
Regulaciones claras, infraestructura tecnológica adecuada, capacitación profesional e inclusión digital de
los usuarios. A medida que los avances tecnológicos se vuelven más...
Accesibles, se espera que estas modalidades amplíen su aplicación no solo en
situaciones de emergencia o contextos restrictivos, pero como parte estructurante de
sistemas de salud bucal.

Se concluye que el uso integrado de la teleodontología y la monitorización remota puede...
contribuir significativamente a mejorar los indicadores de salud bucal, reduciendo

Machine Translated by Google

de desigualdades y fortalecimiento de los modelos de atención centrados en la prevención y

Continuidad en la atención. El futuro de la odontología tiende a combinar las consultas presenciales.

y herramientas digitales de forma complementaria, garantizando que el paciente siga siendo el centro de la atención.

decisiones y que la tecnología se utilice como un medio y no como un fin. Progreso sostenible

El éxito de estas estrategias dependerá de la conexión entre la investigación, la práctica clínica y las políticas.

iniciativas públicas, asegurando que los beneficios observados puedan ampliarse y

consolidado en diferentes realidades y niveles de atención.

Referencias

Alabdullah, J. H., & Daniel, S. J. (2018). Una revisión sistemática sobre la validez de la teleodontología. Revista de Práctica Dental Basada en la Evidencia, 18(4), 298-307.

Asociación Dental Americana. (2020). Política de la ADA sobre teleodontología. Asociación Dental Americana.

Coelho, LS, & Paz, JD (2023). Gestión integrada y perfil multidisciplinario en odontología: habilidades conductuales y estratégicas en la práctica del cirujano dental contemporáneo.

RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento, 1(1). https://doi.org/10.51473/rcmos.v1i1.2023.1089

Daniel, S. J., & Kumar, S. (2020). Teleodontología: un componente clave en el acceso a la atención. Journal of Evidence-Based Dental Practice, 20(3), 100-329.

Estai, M., Kanagasingam, Y., Xiao, D., Vignarajan, J., Huang, B. y Kruger, E. (2020). Precisión diagnóstica de la teleodontología para la detección de caries dentales: una revisión sistemática. Revista de Odontología, 96, 103-312.

Finkelstein, J., Lapshin, O., Castro, H., Cha, E., & Provance, P. (2021). Monitorización remota de pacientes en el manejo de enfermedades crónicas: desarrollo y evaluación de un modelo de telesalud. Telemedicina y salud electrónica, 27(7), 778-785.

Gaeta, P., & Sousa, EAR de. (2025). La importancia de la odontología forense en la identificación humana. RCMOS Científica Multidisciplinar 1(2). https://doi.org/10.51473/rcmos.v1i2.2025.1711

- Revista EL Para saber,

Ghai, S. (2021). Teleodontología durante la pandemia de COVID-19: Conocimiento, conciencia y percepción entre los profesionales de la odontología. Journal of Oral Biology and Craniofacial Research, 11(1), 132-138.

Joda, T., Waltimo, T., & Probst-Hensch, N. (2019). Odontología digital y toma de decisiones clínicas: El papel de la monitorización remota. International Journal of Computerized Dentistry, 22(3), 215-223.

Ministerio de Salud. (2022). Telesalud Brasil: Directrices para prácticas de salud a distancia. Ministerio de Salud de Brasil.

Organización Mundial de la Salud. (2021). Estrategia mundial sobre salud digital 2020-2025. Organización Mundial de la Salud.

Santos, IC dos, Viana, LF, Aguilar, RR de, & Castro, VLD de. (2024). Evolución en las aleaciones utilizadas en la fabricación de instrumentos de endodoncia. RCMOS - Revista Científica Multidisciplinar O Saber, 1(1), 1-8. https://doi.org/10.51473/ed.al.v3i1.484

Machine Translated by Google

Telles-Araújo, G., Caminha, R., Lima, A., & Almeida, M. (2020). Eficacia del monitoreo remoto en el tratamiento de ortodoncia: un ensayo clínico aleatorizado. American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics, 158(6), 794-802.

Federación Dental Mundial. (2022). Teleodontología en la práctica dental: Declaración de política. FDI Federación Dental Mundial.

Zandi, M., Ahmadi, M., & Shokri, A. (2021). Aplicaciones de las tecnologías de monitorización remota en odontología: una revisión narrativa. Imaging Science in Dentistry, 51(3), 233-240.